

De viering van het heilig avondmaal

Door de Here Jezus ingesteld

De instelling van het avondmaal is beschreven in de Bijbel. In het Bijbelboek Matteüs (hoofdstuk 26 : 26 - 29) staat: *Toen ze verder aten nam Jezus een brood, sprak het zegengebied uit, brak het brood en gaf de leerlingen ervan met de woorden: 'Neem, eet, dit is mijn lichaam.'* En Hij nam een beker, sprak het dankgebed uit en gaf hun de beker met de woorden: *'Drink allen hieruit, dit is mijn bloed, het bloed van het verbond, dat voor velen wordt vergoten tot vergeving van zonden. Ik zeg jullie: vanaf vandaag zal ik niet meer van de vrucht van de wijnstok drinken tot de dag komt dat ik er met jullie opnieuw van zal drinken in het koninkrijk van mijn Vader.'*¹

Christus gedenken

We gedenken dat Jezus Christus, onze Heer en Redder, aan het kruis Zijn lichaam en Zijn bloed gegeven heeft voor ons mensen. In Zijn grote liefde voor ons heeft Hij zich geofferd, opdat wij een nieuw leven leiden en de dood geen macht meer over ons heeft.² Het avondmaal richt onze aandacht op deze zelfovergave van de Heer. Het vervult ons met schaamte om onze zonden, maar ook met dankbaarheid om Zijn liefde die alles goed maakt.

Samen en vol verwachting

We beleven in het heilig avondmaal dankbaar en blij de eenheid met Jezus Christus en met elkaar. Door samen aan Christus' tafel te eten en te drinken, willen we elkaar ook dienen in het dagelijks leven. Verder laat het avondmaal ons denken aan de terugkeer van onze Heer, waarnaar we uitzien. Aan het avondmaal mogen we alvast iets proeven van de blijdschap na dit leven in Gods nieuwe wereld. Straks drinkt onze Heer met ons wijn in het koninkrijk van Zijn Vader.³ Daarom vieren we het avondmaal ook niet onverschillig en zonder oprecht geloof. We doen het juist met eerbied voor God en in heilige, gespannen verwachting. Straks wist de Heer alle tranen uit onze ogen⁴ en is aan alle gebrokenheid en nood een einde gekomen.⁵ Hij regeert dan over alles en allen.⁶

We proeven als het ware in het heilig avond de hoogte, de diepte, de breedte en de lengte van de liefde van Christus:

- de hoogte, door de gemeenschap met Hem te ervaren;
- de diepte, door Zijn lijden, sterven en opstanding te gedenken;
- de breedte, door de eenheid onder ons - als broers en zussen in het geloof - te laten zien;
- de lengte, door Zijn komst te blijven verwachten.

Dank aan God

Wij danken God, onze Vader, voor het geschenk van het avondmaal. We prijzen Hem om de liefde van Christus, die Zijn leven voor ons gaf. We erkennen onze schuld en danken Hem ervoor dat Hij onze zonden vergeeft. Wij vragen Hem om Zijn heilige Geest, zodat we gevoed worden met Jezus Christus, het brood uit de hemel. We zien uit naar de terugkeer van onze Heer, naar de bruiloft van het Lam. Wij vragen Hem ons te bemoedigen met dat vooruitzicht, wanneer wij in dit leven moeite, schuld en gebrokenheid ervaren.

Viering

Bij de viering van het heilig avondmaal horen en gedenken we deze woorden:

Het brood dat we breken, maakt ons één met het lichaam van Christus. De wijn, waarvoor we God loven en danken, maakt ons één met het bloed van Christus. Met het eten van het brood en het drinken van de wijn gedenken en geloven we dat Jezus Christus, onze Heer, Zijn lichaam en bloed gegeven heeft om al onze zonden te vergeven.⁷

Tijdens de viering wordt uit de Bijbel gelezen, gezongen of gemusiceerd.

De avondmaalsviering wordt afgesloten met een dankgebed en het zingen van een psalm of gezang.

¹ Matteüs 26:26-29 (zie ook 1 Korintiërs 11:23-26)

² Romeinen 6:4

³ Marcus 14:25; Openbaringen 19:6-9

⁴ Jesaja 25:8; Openbaringen 7:17; 21:4

⁵ Jesaja 2:4; 11:4-9; 1 Korintiërs 15:54

⁶ 1 Korintiërs 15:26-28

⁷ 1 Korintiërs 10:16; Matteüs 26:26; Lucas. 22:19; Galaten.1:4